



## INTEGRATORE IN POLVERE DI SIERO PROTEINE ISOLATE CON AGGIUNTA DI VITAMINE E GLUTAMINA

**Indicato:** per tutti gli atleti (Endurance, Stop&Go e Body Builder) ma anche per chi segue un'alimentazione finalizzata al mantenimento e all'incremento della massa muscolare. Il prodotto contiene una percentuale molto elevata di proteine ed aminoacidi e nel contempo un ridottissimo apporto di grassi, carboidrati e nello specifico lattosio.

**Confezione:** barattolo da 725 g

**Gusti:** cioccolato, vaniglia, banana



**ISOLATE WHEY + GLUTAMINE** è un integratore a base di proteine del siero di latte isolate, di qualità Carbery, potenziato con Glutamina di qualità KyowaQuality®, in polvere solubile, arricchito di vitamine, aromatizzato al gusto di cioccolato e dolcificato con sucralosio.

**Indicazioni:** Le proteine del siero del latte hanno un elevato valore biologico (V.B.) e grazie al processo di estrazione a freddo, mediante flusso incrociato, sono di alta qualità, perfettamente digeribili e solubili. Le proteine del siero di latte isolate, hanno un importante ruolo nella protezione dei muscoli in quanto aiutano a proteggere dai danni ossidativi durante l'allenamento in palestra. Sotto il profilo nutrizionale Pro Muscle Isolate Whey contiene un'alta percentuale di aminoacidi essenziali, aminoacidi ramificati (circa il 25%) e aminoacidi solforati (cisteina e metionina). La caratteristica delle siero proteine è data dall'estrema rapidità di assimilazione. Il prodotto aiuta a ridurre il catabolismo muscolare e funge da potente antiossidante naturale, grazie alla presenza dei glicomacropetidi (GMP). I glicomacropetidi agiscono sulla secrezione gastrica e sul rilascio dell'ormone CCK (colecistochinina) aumentando il senso di sazietà, e per tanto il prodotto è indicato in abbinamento con una dieta ipocalorica o ipoglicidica. In particolare il pattern aminoacidico contiene una preziosa fonte di cisteina (2,4%), che innalzando nell'organismo la sintesi di glutazione (GSH), il cui consumo aumenta con lo stress indotto dall'esercizio, provoca un aumento della resistenza dell'atleta. Le siero proteine utilizzate nella formulazione del prodotto, grazie alla loro maggiore biodisponibilità e al loro elevato tenore di aminoacidi essenziali rappresentano una forma superiore di integrazione proteica, indicata per gli atleti impegnati con un programma finalizzato alla crescita della massa magra ma anche per la definizione muscolare. Pro Muscle Isolate Whey è il prodotto ideale per chi si è sottoposto ad intensi allenamenti e accusa sintomi di sovrallenamento (over training sindrome), visto le caratteristiche immunopotenzianti del prodotto.

La Glutamina è un aminoacido con alcune caratteristiche che lo rendono speciale e particolarmente interessante per coloro che praticano sport intensamente. In condizioni di grosso stress fisico, come può essere la pratica seria di uno sport, possono portare l'organismo ad una carenza di Glutamina, si è infatti accertato che in condizioni di grande affaticamento calano nettamente i livelli di Glutamina intramuscolare, e con essi cala la quota intracellulare con immediati rallentamenti delle funzioni metaboliche del muscolo. Se poi facciamo riferimento alla condizione limite, ovvero quella del "sovrallenamento" abbiamo dei precisi segni a cui prestare attenzione e che possono essere direttamente connessi con la carenza di Glutamina:

- 1 - Diminuiscono le nostre difese immunitarie, quindi ci ammaliamo più facilmente.
- 2 - Cala il nostro rendimento e la nostra frequenza cardiaca non arriva più ai livelli di soglia.
- 3 - I nostri muscoli non recuperano la condizione ottimale pur facendoli riposare.

Queste, prevalentemente, sono le conseguenze che un'adeguata e costante integrazione di Glutamina possono prevenire o contribuire a risolvere più in fretta.

**Modo d'uso:** Sciogliere 2 cucchiaini colmi (30 g di prodotto) in 200 ml di latte o acqua, dopo l'attività fisica.

**Ingredienti:** Proteine del siero del latte isolate (ISOLAC), Cacao magro polvere, stabilizzante: gomma xanthan, aroma, L-glutamina KyowaQuality®, emulsionante: lecitina di soia; edulcorante: sucralosio; Vitamina B6 (piridossina cloridrato), Vitamina B2 (riboflavina), Vitamina B1 (tiamina cloridrato).

**Avvertenze:** il prodotto non va inteso come sostituto di una dieta variata e va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere lontano dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni.

### Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per dose 30 g
Energia	358 Kcal 1518 kJ	107 Kcal 455 kJ
Grassi	1,75 g	0,52 g
di cui acidi grassi saturi	1,00 g	0,30 g
Carboidrati	0,80 g	0,24 g
di cui zuccheri	0,43 g	0,13 g
di cui amidi	0,272 g	0,082 g
Proteine	84 g	25,2 g
Sale	0,43 g	0,13 g
Fibre	1,45 g	0,43 g
Vitamina B6	2,80 mg (200% NRV)	0,84 mg (60% NRV)
Vitamina B2	2,80 mg (200% NRV)	0,84 mg (60% NRV)
Vitamina B1	2,20 mg (200% NRV)	0,66 mg (60% NRV)
L-glutamina	334 mg	100 mg

\*NRV: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti)

### Profilo Aminoacidico

	100 g
Alanina / Alanine	4,21 g
Arginina / Arginine	1,47 g
Ac. Aspartico / Aspartic ac.	8,79 g
Cisteina/ Cysteine	1,91 g
Ac. Glutaminico / Glutamic ac.	15,67 g
Fenilalanina/ Phenylalanine	1,31 g
Glicina / Glycine	1,44 g
Istidina/ Histidine	5,41 g
Isoleucina / Isoleucine	8,07 g
Leucina/ Leucine	7,73 g
Lisina/ Lysine	1,34 g
Metionina / Methionine	2,29 g
Prolina / Proline	4,70 g
Serina / Serine	3,47 g
Tirosina / Tyrosine	6,31 g
Treonina/ Threonine	1,53 g
Triptofano / Tryptophan	2,78 g
Valina/ Valine	4,75 g